

【船橋市武道センターからのお知らせ】

5月5日(金・祝)「こどもの日」イベントご案内②

<お子様向け運動教室>

「速く走るための走り方教室」

13:30~14:30 (3階 第二武道場)

参加費：無料 (定員 10名) ※事前予約承ります (先着順)

対象：小学生 (親子での参加もOK)

持ち物：運動しやすい服装・室内シューズ

内容：姿勢やフォーム、腕の振り方など、効率の良い走り方を学ぶ教室です。



担当：大島・濱井(武道センタースタッフ)

予約・お問い合わせは、武道センター受付(TEL.422-0122)まで。

皆さまのご参加、お待ちしております。